

# MamaJun

FRÜHSTÜCK MO-FR 9-12 UHR SA-SO 9-14 UHR

<b>ZWEI SCONES</b> .....	5,9
mit Marmelade und Frischkäse	
<b>BANANENBROT</b> .....	3,9
mit Erdnussbutter und Marmelade	
<b>JOGHURT MIT FRÜCHTEN</b> .....	5,9
und hausgemachtem Granola	
<b>PORRIDGE MIT FRÜCHTEN</b> .....	6,5
vegan + 0,50 €	
<b>BIRCHER MÜSLI</b> .....	3,9
mit Himbeeren, Hafer und Mandeln	
<b>HOLZOFENBROT-SCHNITTE AUF SALATBETT</b> mit Chia-Kokos-Pudding oder Bircher Müsli	
+ HUMMUS-SCHNITTE .....	7,9
mit Zucchini und Salat	
+ BIO-GOUDA-SCHNITTE .....	8,5
mit Senffrischkäse und Kresse	
+ BIO-BERGMÄSE .....	8,5
mit Feigensenf	
+ LACHS-SCHNITTE .....	8,5
mit Meerrettichcreme und Gewürzgurken	
+ SALAMI-BIO-GOUDA-SCHNITTE .....	
+ EI-SCHNITTE .....	8,5
+ BIO EI BUCHENHOF.....	8,51
<b>SCHNITTEN EINZELN</b> .....	4,1

Küche: MO-DI 12-15 / MI-FR 12-15 & 17-21 / SA 13-15 & 17-21

## MAMAJUNS HERZHAFTES

<b>SALAT MAMAJUN</b> .....	7,9
bunter Blattsalat mit frischem und eingelegtem Gemüse, Kernen und Saaten	
<b>KRÄUTER-FALAFEL</b> .....	9,9
mit buntem Blattsalat, Hummus und Minz-Joghurt	
<b>BOWL MAMAJUN</b> .....	10,9
bunter Blattsalat mit frischem und eingelegtem Gemüse, Kernen und Saaten plus zwei weiteren Salaten (siehe Tafel) und Minz-Joghurt	
+ FETAKÄSE .....	13,9
+ KIELER LACHSFORELLE .....	18,9
+ SCHAWARMA, PEPPERONI RELISH THORMÄHLEN .....	15,9
+ FALAFEL, HUMMUS .....	12,9
<b>HAUSGEMACHTE TAGLIATELLE</b> .....	10,9
mit Mangold Pesto, buntem Mangold und Parmesan	
+ KIELER LACHSFORELLE .....	18,9
+ FETAKÄSE .....	13,9
<b>BOLOGNESE VOM RIND</b> BIO HOF MUHS .....	12,9
mit hausgemachten Tagliatelle und Parmesan	
<b>CURRYWURST</b> BAUER SCHRAMM .....	10,9
mit buntem Blattsalat, hausgemachter Currysauce und frittierten Kartoffel-Scheiben	
<b>TAGESSUPPE</b> .....	7,9
(als Vorspeise 4,9)	

## MITTAGS

<b>GEFÜLLTE ZUCCHINI</b> .....	9,9
mit Gemüse-Bulgur, Feta, Salat und Minz-Joghurt	
<b>JÄGERSBERGER KLOPSE</b> BIO HOF MUHS .....	10,9
mit Rote-Bete-Salat und Salzkartoffeln	

## ABENDS

<b>HIRSCHRÜCKEN</b> .....	27,0
mit Wildjü, gebratenem Wirsing und Kartoffel-Pastinaken-Püree	
<b>KIELER LACHSFORELLE</b> .....	18,9
mit Rosmarinkartoffeln, Möhren-Fenchel-Gemüse und Weisswein-Estragon-Sauce	
<b>FISCHCREMESUPPE</b> .....	11,9
mit Fisch- und Gemüseinlage (als Vorspeise 7,9)	
<b>CREMIGER KÄSEKUCHEN</b> .....	7,9
mit Kirschkompott und Crumble	

## GETRÄNKE

<b>VIVA CON AGUA 0,33 / 0,7</b> .....	2,6/4,9
<b>FRITZ KOLA / MISCH MASCH 0,33</b> .....	3
<b>BIO ZISCH 0,33</b> .....	3
<b>HAUSGEMACHTER EISTEE 0,5</b> .....	3,9
Grün / Schwarz / Hibiskus	
<b>HAUSGEMACHTE LIMONADE 0,5</b> .....	4,5
Zitrone / Cranberry / schwarze Johannisbeere	

## ALKOHOLISCHES

<b>STAROPRAMEN PILS 0,4 / 0,5</b> .....	3,9/4,6
<b>STAROPRAMEN GRANAT 0,4 / 0,5</b> .....	3,9/4,6
<b>TANNENZÄPPE</b> .....	3,2
<b>LILLE PALE ALE</b> .....	4,5
<b>PAULANER HEFE</b> .....	4,5
<b>PROSECCO 0,1 / 0,2</b> .....	3 / 5,2
<b>PROSECCO 0,2</b> .....	
+ GRANATAPFEL .....	6
+ RHABARBER .....	6
+ LIMONCELLO-THYMIAN .....	6
+ WASSERMELONEN-GRANITÉ .....	6
<b>APEROL SPRITZ</b> .....	6

## WEISSWEIN

<b>SOMMERSEMESTER 0,2</b> .....	5,8
<b>VERDEJO 0,2</b> .....	5,8
<b>GRAUBURGUNDER 0,2</b> .....	6

## ROTWEIN

<b>TEMPRANILLO 0,2</b> .....	5,5
<b>SYRAH 0,2</b> .....	5,8
<b>BLAUFRÄNKISCH 0,2</b> .....	6,5

## ROSÉ

<b>ZWEIGELT ROSÉ FEDERSPIEL 0,2</b> .....	5,9
---	-----

**KAFFEESPEZIALITÄTEN**  
mit Kaffee aus hauseigener Rösterei - KOPITON