

MamaJun

ABENDKARTE 17-21

KÜCHE VON **DIENSTAG - FREITAG 12-15 & 17-21 / SAMSTAG 17-21**

SALAT MAMA JUN 10 bunter Blattsalat mit Gemüsevariationen, Kernen und Saaten	ANTIPASTI TELLER 16 FREIBURGER OLIVENSTAND / BIO HOF MUHS Oliven, Bio Gouda, Schafskäse, Schinken, Holzofen- brot und Dip
+SCHAFSKÄSE 14	
+LANDHUHN THORMÄHLEN 16	
+RINDERSTEAKSTREIFEN 20	CAESAR SALAD BUCHENHOF 7 12 Romana Salat, Kirschtomaten, Parmesan, Caesardressing und Croutons
+SAIBLING REESE 19	
BEILAGENSALAT 5	+LANDHUHN THORMÄHLEN 18
KRÄUTER FALAFEL GLUTENFREI 15 mit buntem Blattsalat, Gurken-Ingwer-Salat, Hummus und Minz-Joghurt	SPÄTZLE 18 mit Pilzen, Pecorino, gelben und grünen Bohnen
CRISPY CHICKEN THORMÄHLEN 13 17 mit hausgemachtem Knobibrot, Caesar Salad, Chili-Tomaten-Dip	ERBSEN-MINZ RISOTTO 16 mit marinierten Möhren und Parmesan
FLANKSTEAK AUKRUGER LAND 28 vom Galloway mit buntem Blattsalat, Rosmarin- Kartoffeln und Sour Cream	+SAIBLING REESE 24
DESSERT	
JOGHURT MOUSSE 7,5 mit Himbeerkompott, Schokokrossies und Basilikum	



GERNE REICHEN WIR BEI BEDARF EINE ALLERGENKARTE

Jägersberg 6 · 24103 Kiel
+ 49 (0) 431 9799 3135

WWW.MAMAJUN-RESTAURANT.DE