

MamaJun

ABENDKARTE 17-21

KÜCHE VON **DIENSTAG - FREITAG 12-15 & 17-21 / SAMSTAG 17-21**

| | |
|---|---|
| SALAT MAMAJUN 10 bunter Blattsalat mit Gemüsevariationen, Kernen und Saaten | ANTIPASTI TELLER 16 FREIBURGER OLIVENSTAND / BIO HOF MUHS Oliven, Bio Gouda, Schafskäse, Schinken, Holzofen- brot und Dip |
| + SCHAFSKÄSE 14 | |
| + LANDHUHN THORMÄHLEN 16 | |
| + RINDERSTEAKSTREIFEN 20 | CAESAR SALAD BUCHENHOF 7 12 Romana Salat, Kirschtomaten, Parmesan, Caesardressing und Croutons |
| + SAIBLING REESE 19 | |
| BEILAGENSALAT 5 | + LANDHUHN THORMÄHLEN 18 |
| KRÄUTER FALAFEL GLUTENFREI 15 mit buntem Blattsalat, Gurken-Ingwer-Salat, Hummus und Minz-Joghurt | CURRY-KÜRBISSUPPE BUCHENHOF 7 mit Kokos und Chili |
| CRISPY CHICKEN THORMÄHLEN 13 17 mit hausgemachtem Knobibrot, Caesar Salad, Chili-Tomaten-Dip | SPÄTZLE BUCHENHOF 18 mit Pilzen, Pecorino, gelben und grünen Bohnen |
| STEAK VOM GALLOWAY AUKRUGER LAND 28 Special Cut vom Galloway nach Marktlage mit buntem Blattsalat, Rosmarin-Kartoffeln und Sour Cream | MAKRELENFILET FRISCH GEFISCHT 24 mit Blumenkohlcreme, eingelegter Bete und Curry - als vegetarische Variante ohne Fisch - mit gebackenem Portobello-Pilz u. Haselnusscrunch 17 |

DESSERT

JOGHURT MOUSSE 7,5
mit Himbeerkompott, Schokokrossies und Basilikum



GERNE REICHEN WIR BEI BEDARF EINE ALLERGENKARTE

Jägersberg 6 · 24103 Kiel
+ 49 (0) 431 9799 3135

WWW.MAMAJUN-RESTAURANT.DE