

MamaJun

ABENDKARTE 17-21

KÜCHE VON **DIENSTAG - FREITAG 12-15 & 17-21 / SAMSTAG 17-21**

SALAT MAMA JUN 10 bunter Blattsalat mit Gemüsevariationen, Kernen und Saaten	ANTIPASTI TELLER 16 FREIBURGER OLIVENSTAND / BIO HOF MUHS Oliven, Bio Gouda, Schafskäse, Schinken, Holzofen- brot und Dip
+ SCHAFSKÄSE 14	
+ LANDHUHN THORMÄHLEN 16	
+ RINDERSTEAKSTREIFEN 20	FELDSALAT 7 12 mit Orangen-Kürbiskern-Dressing, eingelegtes Gemüse, Weintrauben und Haselnusscrunch
+ SAIBLING REESE 19	+ ZIEGENKÄSE karamellisiert HOF REHDER 7
BEILAGENSALAT 5	
KRÄUTER FALAFEL GLUTENFREI 15 mit buntem Blattsalat, Kimchi-Krautsalat, Hummus und Minz-Joghurt	CURRY-KÜRBISSUPPE BUCHENHOF 5 7 mit Kokos und Chili
CRISPY CHICKEN THORMÄHLEN 13 17 mit hausgemachter Focaccia, Feldsalat mit Oran- gen-Kürbiskern dressing und Chili-Tomaten-Dip	SPÄTZLE BUCHENHOF 18 im Pilzrahm und gebratener, marinierter Wirsing
STEAK VOM GALLOWAY AUKRUGER LAND 28 Special Cut vom Galloway nach Marktlage mit buntem Blattsalat, Rosmarin-Kartoffeln und Sour Cream	MAKRELENFILET von FRISCH GEFISCHT 24 mit Blumenkohlcreme, eingelegter Bete und Curry - als vegetarische Variante ohne Fisch - mit gebackenem Portobello-Pilz u. Haselnusscrunch 17

DESSERT

SCHOKOLADEN-KÜRBIS-BROWNI 7,5
mit Apfelkompott, Brombeere und
Kürbis-Mandel-Crunch

GERNE REICHEN WIR BEI BEDARF EINE ALLERGENKARTE

Jägersberg 6 · 24103 Kiel
+ 49 (0) 431 9799 3135

WWW.MAMAJUN-RESTAURANT.DE