

# MamaJun

ABENDKARTE 17-21

## KÜCHE VON DIENSTAG - FREITAG 12-15 & 17-21 / SAMSTAG 17-21

<b>SALAT MAMAJUN</b> ..... 10 bunter Blattsalat mit Gemüsevariationen, Kernen und Saaten	<b>ANTIPASTI TELLER</b> ..... 16 FREIBURGER OLIVENSTAND / BIO HOF MUHS Oliven, Bio Gouda, Schafskäse, Schinken, Holzofen- brot und Dip
+ <b>SCHAFSKÄSE</b> ..... 14	
+ <b>LANDHUHN THORMÄHLEN</b> ..... 16	
+ <b>RINDERSTEAKSTREIFEN</b> ..... 20	<b>FELDSALAT</b> ..... 7   12 mit Orangen-Kürbiskern-Dressing, eingelegtes Gemüse, Weintrauben und Haselnusscrunch
+ <b>LACHSFORELLE REESE</b> ..... 20	
<b>BEILAGENSALAT</b> ..... 5	+ <b>ZIEGENKÄSE</b> karamellisiert HOF REHDER ..... 7
<b>KRÄUTER FALAFEL</b> GLUTENFREI ..... 15 mit buntem Blattsalat, Kimchi-Krautsalat, Hummus und Minz-Joghurt	<b>CURRY-KÜRBISSUPPE</b> BUCHENHOF ..... 5   7 mit Kokos und Chili
<b>CRISPY CHICKEN</b> THORMÄHLEN ..... 13   17 mit hausgemachter Focaccia, Feldsalat mit Oran- gen-Kürbiskern dressing und Chili-Tomaten-Dip	<b>SPÄTZLE</b> BUCHENHOF ..... 18 im Pilzrahm und gebratener, marinierter Wirsing
<b>STEAK VOM GALLOWAY</b> AUKRUGER LAND ..... 28 Special Cut vom Galloway nach Marktlage mit buntem Blattsalat, Rosmarin-Kartoffeln und Sour Cream	<b>LACHSFORELLE</b> REESE ..... 26 mit Kartoffelaltern, Kohlrabi, Lauchtempura und Weißweinsauce

## DESSERT

<b>SCHOKOLADEN-KÜRBIS-BROWNI</b> ..... 7,5 mit Apfelkompott, Brombeere und Kürbis-Mandel-Crunch
---

GERNE REICHEN WIR BEI BEDARF EINE ALLERGENKARTE

Jägersberg 6 · 24103 Kiel  
+ 49 (0) 431 9799 3135

[WWW.MAMAJUN-RESTAURANT.DE](http://WWW.MAMAJUN-RESTAURANT.DE)