

# MamaJun

ABENDKARTE 17-21

## KÜCHE VON DIENSTAG - FREITAG 12-15 & 17-21 / SAMSTAG 17-21

<b>SALAT MAMAJUN</b> ..... 10 bunter Blattsalat mit Gemüsevariationen, Kernen und Saaten	<b>ANTIPASTI TELLER</b> ..... 16 FREIBURGER OLIVENSTAND / BIO HOF MUHS Oliven, Bio Gouda, Schafskäse, Schinken, Holzofen- brot und Dip
<b>+SCHAFSKÄSE</b> ..... 14	<b>SELLERIE-APFEL-SUPPE</b> BUCHENHOF ..... 5   7
<b>+LANDHUHN THORMÄHLEN</b> ..... 16	<b>GEBEIZTE LACHSFORELLE</b> REESE ..... 12 in Orange und Kaffee gebeizt mit eingelegtem Gemüse, Zitronenschmand und Brotchip
<b>+RINDERSTEAKSTREIFEN</b> ..... 20	
<b>+LACHSFORELLE REESE</b> ..... 20	
<b>BEILAGENSALAT</b> ..... 5	
<b>KRÄUTER FALAFEL</b> GLUTENFREI ..... 15 mit buntem Blattsalat, Rotkohl-Cashew-Salat, Hummus und Minz-Joghurt	<b>SÜSSKARTOFFEL-KUMPIR</b> ..... 16 mit Ziegenfrischkäse, Antipastigemüse, Mojo Verde und buntem Blattsalat
<b>CRISPY CHICKEN</b> THORMÄHLEN ..... 13   17 mit hausgemachtem Knobibrot, Rotkohl-Cashew- Salat und Jalapeño-Majo	<b>ROTE BETE-RISOTTO</b> BIO HOF MUHS ..... 16 mit eingelegtem Kürbis und Meerrettich <b>+LACHSFORELLE REESE</b> ..... 26
<b>STEAK VOM GALLOWAY</b> AUKRUGER LAND ..... 28 Special Cut vom Galloway nach Marktlage mit buntem Blattsalat, Rosmarin-Kartoffeln und Sour Cream	<b>SPÄTZLE</b> BUCHENHOF ..... 18 im Pilzrahm und gebratener, marinierter Wirsing
<b>PULLED BEEF</b> AUKRUGER LAND ..... 22 Cornbread, Cole Slaw, Barbecue Sauce und Sumac Zwiebeln	

### DESSERT

<b>MUDDIS SCHOKOPUDDING</b> ..... 6 mit Kirschgrütze
---

GERNE REICHEN WIR BEI BEDARF EINE ALLERGENKARTE

Jägersberg 6 · 24103 Kiel  
+ 49 (0) 431 9799 3135

[WWW.MAMAJUN-RESTAURANT.DE](http://WWW.MAMAJUN-RESTAURANT.DE)